

GUIDE POUR LES
événements
Bougez à votre façon



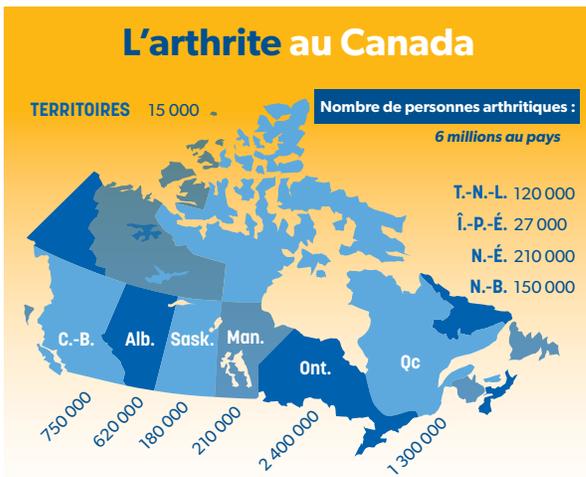
À propos de la société de l'arthrite

La Société de l'arthrite est un organisme de bienfaisance national du domaine de la santé qui compte sur l'aide de ses donateurs et de bénévoles pour réaliser sa vision d'un monde où les gens sont libérés des effets dévastateurs de l'arthrite. Depuis sa fondation en 1948, la Société de l'arthrite a investi plus de 200 M\$ dans la recherche de pointe, la défense proactive de la cause et les solutions novatrices qui améliorent la santé et la qualité de vie des personnes atteintes d'arthrite.

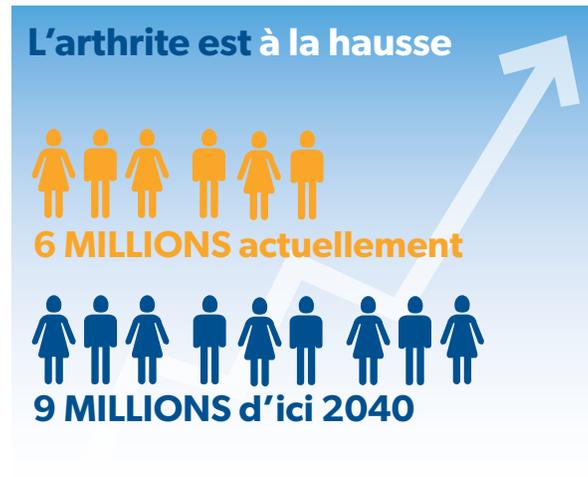
L'importance de votre soutien

Aujourd'hui, un adulte canadien sur six doit composer quotidiennement avec la douleur de l'arthrite. Si l'on ne porte pas sérieusement attention à cette maladie et à ses conséquences, le nombre de personnes qui ont l'arthrite augmentera de 50 % d'ici 20 ans, et 1 personne sur 4 sera touchée.

Organiser votre propre activité de financement est un excellent moyen de sensibiliser les gens, de recueillir des fonds et de transformer la vie des personnes atteintes d'arthrite. C'est une façon amusante et engageante de récolter des fonds essentiels à la recherche de pointe sur l'arthrite et aux solutions innovatrices pour les personnes arthritiques, et c'est l'occasion d'initier vos amis, votre famille et votre réseau à une cause qui est importante pour vous.



Source : ACREU 2019, selon l'ESCC 2015-2017 (provinces) et l'ESCC 2015-2016 (territoires).



Source : ACREU 2019, selon l'ESCC 2015-2017.



Source : ACREU 2019, selon l'ESCC 2015.



Source : ACREU 2019, selon l'ESCC 2015-2017

Bougez à votre façon – Idées d'événements virtuels



Mettez vos talents à contribution

Mettez à contribution vos compétences spéciales et vos talents! Quels que soient vos intérêts ou vos passions (la cuisine, la fabrication de bijoux, la guitare, la dégustation de vins), il est facile d'en faire une activité de financement. Organisez un événement virtuel et invitez vos collègues, vos camarades de classe, vos amis et vos voisins à participer et à faire un don. De plus, si vous avez un ami ou une connaissance qui a des compétences ou des talents particuliers, demandez-lui de contribuer à votre événement ou de lancer sa propre collecte de fonds au profit de la Société de l'arthrite.



Concours et tournois virtuels

Démarrez un marchathon, un yogathon ou un dansethon! Organisez un jeu vidéo, un tournoi de jeux de société ou un concours de karaoké virtuel. Ces événements sont d'excellents moyens de rassembler vos amis pour pratiquer une activité que vous aimez tous. Les participants demandent à leurs amis et à leur famille de les appuyer en faisant un don. Les pages personnelles de collecte de dons en ligne sont un excellent outil pour ce genre d'événement.



Anniversaires et occasions spéciales

Organisez une fête virtuelle et encouragez vos amis et votre famille à verser un don à la Société de l'arthrite au lieu de vous faire un cadeau. Il n'y a pas de meilleure façon de célébrer!



Défis et collectes de fonds sur les réseaux sociaux

Vous avez fait l'Ice Bucket Challenge? Ou un défi de planche? Créez votre propre défi sur les médias sociaux et aidez à faire passer le mot et à recueillir des fonds pour la Société de l'arthrite. Si vous n'êtes pas un passionné des défis, une simple collecte de fonds sur Facebook est un excellent moyen d'expliquer pourquoi un monde sans arthrite vous tient à coeur et de demander à vos amis Facebook de contribuer à votre collecte de fonds. Vous pouvez aussi profiter de votre anniversaire pour demander des dons!



Campagnes en milieu de travail

Organisez un jeu-questionnaire à l'heure du dîner sur Zoom et demandez un don à chaque participant. Demandez à votre employeur s'il offre un programme d'équivalence de don. Organisez une vente de pâtisseries en ligne (livrez les produits tout en respectant la distanciation sociale) ou tenez un tirage promotionnel. Si vous êtes capable de l'imaginer, vous êtes capable de l'organiser!

Activez-vous

La Marche vous manque? Lancez-vous un défi, à vous et aux autres. Qu'il s'agisse de suivre un cours de yoga ou de tai-chi, de marcher, de courir, de faire du vélo ou de s'entraîner, il n'y a pas seulement un moyen de bouger ou une manière spécifique de la faire. Choisissez votre façon de bouger, créez une page de collecte de fonds et demandez à vos amis et à votre famille de vous soutenir.



Liste de contrôle

Élaborez un plan

Questions utiles :

- ▼ Communiquez avec la Société de l'arthrite. Nous sommes là pour vous aider et nous serions ravis de discuter de vos idées d'activités et du soutien que nous pouvons vous fournir.
- ▼ Où se déroulera votre activité?
- ▼ Quel est votre objectif financier?
- ▼ Comment allez-vous récolter les fonds?
- ▼ Avez-vous besoin de licences ou de permis (bingo, tirage, alcool)?

Établissez un budget

- ▼ Vous devrez engager des dépenses en lien avec votre activité. En établissant un budget, vous vous assurerez de pouvoir couvrir vos dépenses tout en récoltant des fonds pour la Société de l'arthrite.

Fixez-vous un objectif de financement

- ▼ Les donateurs sont plus susceptibles de se sentir liés à la cause si vous avez un objectif concret. Chaque don contribue à changer la vie des plus de 6 millions de Canadiens qui vivent avec l'arthrite.

Inscrivez votre activité

- ▼ Inscrivez votre événement en ligne au arthrite.ca/bougezavotrefacon. Une fois votre activité inscrite, la Société de l'arthrite vous fournira des ressources et des outils pour vous aider dans votre collecte de fonds. Si vous ne voulez pas inscrire votre événement en ligne, mais que vous voulez contacter la Société de l'arthrite pour présenter votre événement, veuillez remplir et nous retourner par courriel au bougezavotrefacon@arthrite.ca le formulaire d'information sur l'événement qui se trouve à la fin de ce guide.

Récoltez des dons

- ▼ Si vous inscrivez votre activité au arthrite.ca/bougezavotrefacon, vous aurez une page de collecte de fonds en ligne. Il s'agit d'un excellent moyen de récolter des fonds avant, durant et après votre activité. Vous pouvez aussi utiliser des [formulaires de dons hors ligne](#) pendant votre activité. Il est d'ailleurs important de recueillir les renseignements des donateurs. En leur absence, la Société de l'arthrite ne peut pas délivrer de reçus fiscaux.

Après votre activité

- ▼ Nous voulons avoir de vos nouvelles. Dites-nous comment les choses se sont passées et envoyez-nous des photos.

Soutien offert par la société de l'arthrite

Une fois les détails de votre activité réglés, assurez-vous de l'inscrire au arthrite.ca/bougezavotrefacon. La Société de l'arthrite peut vous fournir les outils et les ressources dont vous avez besoin pour récolter des fonds en vue de transformer la vie des personnes atteintes d'arthrite.

Ressources disponibles :

Un membre dévoué du personnel pour répondre à vos questions et vous soutenir dans la collecte de fonds et la planification de votre activité.

Du matériel promotionnel qui démontre les retombées de vos efforts de collecte de fonds, comme des brochures, des faits sur l'arthrite, des cartes de remerciement et d'autres articles de la Société de l'arthrite, selon les disponibilités.

Des outils de collecte de fonds, notamment des formulaires de dons et des outils de collecte de dons en ligne.

De l'aide pour les communications, comme des modèles de lettres de soutien, et des logos.

Un soutien après votre activité, y compris des exemples de lettres de remerciement, des reçus pour les donateurs s'il y a lieu, et une reconnaissance pour votre activité.

Utiliser le logo de la Société de l'arthrite

Pour utiliser le logo officiel de la Société de l'arthrite, vous devez inscrire votre activité auprès de la Société de l'arthrite. Cette dernière doit approuver tout document à l'intention du public contenant son logo ou son image de marque. Si vous avez besoin d'un logo en haute résolution, ou dans un autre format, veuillez communiquer avec nous au bougezavotrefacon@arthrite.ca

Au profit de



In Support of



Normes et lignes directrices

Il incombe à l'organisateur de l'activité d'informer ses commanditaires, les participants ainsi que le grand public du fait que la Société de l'arthrite est la bénéficiaire de l'activité et non son organisatrice.

Tout matériel promotionnel produit par l'organisateur doit être soumis et approuvé par la Société de l'arthrite avant son impression ou sa diffusion.

L'organisateur est responsable d'obtenir tous les permis ainsi que toutes les licences et les assurances nécessaires à la tenue de l'activité.

La Société de l'arthrite n'assume aucune responsabilité légale ou financière en ce qui concerne les activités organisées par des tiers. La Société de l'arthrite ne peut être tenue responsable d'aucun dommage matériel ou corporel, d'aucun accident, ni d'aucune blessure découlant d'une telle activité.

La Société de l'arthrite se réserve le droit d'examiner les états financiers et les contrôles internes de l'activité à la demande de ses vérificateurs.

Éléments exclus du soutien offert par la Société de l'arthrite :

- ▼ Le **financement** ou le **remboursement** des dépenses liées à l'activité
- ▼ Des listes de **donateurs** ou de commanditaires
- ▼ La **promotion** ou la publicité de l'activité
- ▼ La **présence garantie** d'employés. Même si nous aimerions beaucoup envoyer un représentant à votre activité de financement, nos ressources ne sont pas suffisantes pour répondre à toutes les demandes
- ▼ Le **recrutement** de bénévoles pour votre activité
- ▼ Une **participation** ou des ventes de billets garanties pour votre activité
- ▼ Les **demandes** de licences ou de permis (bingo, tirages, alcool ou assurance)
- ▼ Des **prix**, des produits pour une vente aux enchères ou des récompenses
- ▼ Des **reçus fiscaux** pour de l'argent ou des biens qui n'ont pas été reçus directement par un bureau de la Société de l'arthrite

Lignes directrices sur les reçus

En tant qu'organisme de bienfaisance enregistré, la Société de l'arthrite est tenue de respecter les règles et les règlements de l'Agence du revenu du Canada (ARC). Il incombe à l'organisateur de l'activité de communiquer les politiques concernant les reçus fiscaux aux participants. Veuillez vous familiariser avec les politiques de la Société de l'arthrite à cet égard et nous faire part de toute question ou de toute préoccupation. Pour de plus amples renseignements, visitez le www.cra-arc.gc.ca. Veuillez noter que les reçus fiscaux des dons réalisés en ligne seront automatiquement générés et envoyés par courriel à l'adresse utilisée par le donateur.

Un reçu fiscal peut être délivré pour un don de 20 \$ ou plus si :

1. Le donateur n'a reçu aucun avantage en contrepartie de l'argent versé (les avantages comprennent : repas, alcool, divertissement, produit vendu aux enchères, place de stationnement, etc.).
2. La Société de l'arthrite a reçu un compte rendu indiquant toutes les recettes et toutes les dépenses liées à l'activité.
3. Les fonds, ainsi qu'une liste complète des donateurs, avec leur adresse et les montants versés, sont reçus dans les 90 jours suivant l'activité.
4. Les fonds sont reçus avant le 31 décembre de l'année civile au cours de laquelle l'activité a eu lieu.

La Société de l'arthrite ne peut pas délivrer de reçu pour :

1. Les frais d'admission ou les droits de jeu (golf)
2. L'achat d'un article lors d'une vente aux enchères ou un tirage
3. Les dons en nature (biens ou services) pour une activité
4. Les commandites, lorsqu'un avantage tangible sous forme de promotion ou de publicité est reçu contre paiement
5. Nous ne délivrons pas de reçus fiscaux aux organisations qui ont un numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance, p. ex. d'autres organismes de bienfaisance

Les commanditaires et les parties ayant fait un don en nature peuvent recevoir sur demande une lettre reconnaissant leur contribution.

Un reçu fiscal peut être délivré pour un don de 20 \$ ou moins si le donateur en fait la demande.

Au nom des 6 millions de Canadiens qui vivent avec l'arthrite, merci de votre soutien!

Promouvoir votre activité

Facebook

- ▼ Assurez-vous d'aller sur la page Facebook de la Société de l'arthrite et de cliquer sur « J'aime »: facebook.com/Societearthrite.
- ▼ Lorsque vous nommez la Société de l'arthrite dans vos annonces sur Facebook, ajoutez le signe @ avant son nom.
- ▼ Lorsque vous téléchargez des images et des vidéos de votre activité, apposez une étiquette « Société de l'arthrite ».

Twitter

- ▼ Suivez la Société de l'arthrite à twitter.com/Societearthrite.
- ▼ Incluez @Societearthrite dans vos messages sur Twitter afin que nous puissions les repérer facilement.
- ▼ L'utilisation de #mots-clics est un excellent moyen de suivre des conversations sur Twitter.

YouTube

- ▼ Commencez par demander à un ami ou à un collègue de filmer votre activité avec une caméra d'appareil mobile ou une caméra numérique.
- ▼ Si vous n'avez pas de compte YouTube, vous pouvez en créer un à youtube.com. C'est simple et GRATUIT.
- ▼ Une fois votre compte créé, vous pouvez télécharger les vidéos de votre activité. Pour ce faire, suivez les étapes simples fournies sur YouTube.
- ▼ Pour les « tags », veuillez utiliser « arthrite », « charité », « activité de bienfaisance » et tout autre tag approprié. YouTube vous suggérera également des tags. N'oubliez pas d'entrer un titre et une description adéquate. Plus vous serez descriptif, plus les gens seront susceptibles de voir votre vidéo sur YouTube.
- ▼ Une fois votre vidéo téléchargée sur YouTube, nous pouvons afficher le lien sur notre page Facebook. Alors, n'oubliez pas de l'envoyer : bougezavotrefacon@arthrite.ca

Informations sur l'événement

Veillez remplir et retourner ce formulaire au bougezavotrefacon@arthrite.ca si vous ne voulez pas inscrire votre événement en ligne.

Prénom

Nom

Téléphone

Courriel

Adresse postale

*Comment avez-vous entendu parler du programme Bougez à votre façon?

Pourquoi voulez-vous soutenir la Société de l'arthrite?

Idée ou nom de votre activité

Date de votre activité

Quel est l'objectif de votre collecte de fonds? Quel type de soutien aimeriez-vous recevoir de la Société de l'arthrite ?



Société de l'arthrite

1.855.825.9255

www.arthrite.ca

Numéro d'organisme de bienfaisance : 10807 1671 RR0003