



# Feuille de suivi des objectifs de l'arthrite

Utilisez la feuille de suivi pour noter vos objectifs relatifs au traitement. Gardez-la à portée de main (sur votre réfrigérateur ou un babillard, par exemple) pour que vous puissiez facilement garder vos objectifs en tête et suivre votre progrès.

Date	Objectif du traitement	Raison	Un professionnel de la santé est-il au courant?	Mises à jour
<i>(Exemple) 29 janvier</i>	<i>Réduire la douleur articulaire pour bouger plus</i>	<i>Nouvelle intention de perdre du poids</i>	<i>J'en ai parlé avec un physiothérapeute</i>	<i>Faire des exercices de renforcement du genou deux fois par jour.</i>
<i>(Exemple) 8 avril</i>	<i>Passer en revue mes ordonnances avec mon rhumatologue pour déterminer si des changements devraient être apportés.</i>	<i>Des poussées plus fréquentes</i>	<i>Prendre rendez-vous avec le rhumatologue et suivre l'atelier de prise en charge de la douleur chronique.</i>	<i>Rendez-vous pris. J'ai suivi l'atelier de prise en charge de la douleur chronique.</i>

Date	Objectif du traitement	Raison	Un professionnel de la santé est-il au courant?	Mises à jour